

# II JORNADA MULTIDISCIPLINAR de PREHABILITACIÓN QUIRÚRGICA:

## EL PACIENTE ONCOLÓGICO



Presencial en el Hospital de la Princesa



11 de JUNIO 2026

Puede confirmar su asistencia en el siguiente link

[www.prehabilitacionquirurgica.es](http://www.prehabilitacionquirurgica.es)



### Directores de la Jornada

**Dr. Carlos Cerdan Santacruz.** Unidad de Coloproctología. Servicio de Cirugía General. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.  
**Dr. Javier García Septiem.** Jefe de Sección Unidad de Coloproctología. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

**08:00 - 08:15 h.** Recogida de documentación e inscripciones

**08:15 - 08:30 h.** Inauguración oficial

**08:30 - 10:00 h.** **MESA 1:** Prehabilitación al servicio de la oncología

**Moderadores:** Dr. Nicolás María González Senac. Servicio de Geriátria. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.  
Dr. Ramón Colomer. Servicio de Oncología. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

**Prehabilitación en el paciente quirúrgico oncológico: hacia un cambio de paradigma**

**Dr. Pablo Priego.** Servicio de Cirugía Esófago-Gástrica. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

**Impacto de la prehabilitación durante el tratamiento neoadyuvante**

**Dra. Raquel Fuentes Mateos.** Servicio de Oncología. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

**Ejercicio y quimioterapia: ¿Cómo lo hago?**

**Dra. Cristina Sánchez Cendra.** Servicio de Oncología. Hospital Universitario de Guadalajara.

**Onco-geriátria: una disciplina emergente**

**Dr. Leocadio Rodríguez Mañas.** Servicio de Geriátria. Hospital Universitario de Getafe. Madrid.

**10:00 - 11:30 h.** **MESA 2:** "Impacto transversal" en el pronóstico oncológico más allá del comité multidisciplinar de tumores

**Moderadores:** Dr. José Luis González Larriba. Servicio de Oncología. Hospital Ruber Internacional. Madrid.  
Dra. Ana Rodríguez Sánchez. Servicio de Cirugía General y Digestivo. Hospital La Princesa. Madrid

**Impacto del adecuado manejo de la anemia perioperatoria en el pronóstico oncológico del paciente**

**Dr. Javier Ripollés Melchor.** Servicio de Anestesiología y Reanimación. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid.

**Influencia del ejercicio físico en el pronóstico a largo plazo**

**Dña. Raquel Sebío García.** Fisioterapeuta. Unidad de prehabilitación perioperatoria. Hospital Clínic. Barcelona.

**Valoración nutricional del paciente oncológico: Amenazas y oportunidades**

**Dra. Samara Palma Milla.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

**Psico-oncología y Prehabilitación. ¿Cómo contribuye en los resultados?**

**Dra. Fátima Castaño Ferrero.** Servicio de Psicología. MD Anderson Cancer Center. Madrid.

**11:30 - 12:00 h.** Descanso - café

**12:00 - 13:30 h.** **MESA 3:** Aspectos nutricionales en el paciente oncológico – el diablo está en los detalles

**Moderadores:** Dra. Margarita Feijóo. Servicio de Oncología. Hospital Universitario La Moraleja. Madrid.  
Dra. Irene Bretón Lesmes. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

**Epidemiología de la desnutrición en el paciente quirúrgico oncológico y en el frágil: Puesta al día**

**Dña. Rocío Martín O'Connor.** Servicio de Nutrición Humana y Dietética. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

**Nutrición e inflamación: Relación entre desnutrición, respuesta inflamatoria y complicaciones perioperatorias**

**Dra. Sara Jiménez.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

**Estratificación del riesgo perioperatorio basado en información nutricional: valoración morfofuncional y sarcopenia**

**Dr. Francisco Javier López Arias.** Servicio de Cirugía General y Digestivo. Hospital Universitario de Elche. Alicante.

**Inmunonutrición: ¿Cuál es su nicho real?**

**Dra. Ainhoa Valle Rubio.** Servicio Cirugía General y Digestivo. Hospital Universitario de Getafe. Madrid

**13:30 - 15:00 h.** **MESA 4:**

**Moderadores:** Dra. Rosa Fernández Lobato. Gerente. Hospital Universitario El Escorial. Madrid.  
Dña. Arancha Testillano. Subdirectora de Enfermería. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

**Barreras y obstáculos a la prehabilitación en el paciente oncológico quirúrgico**

**Dr. Carlos Alfredo Fraile Olivero.** Servicio de Cirugía Torácica. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**Prehabilitación en especialidades quirúrgicas; ¿Qué es lo importante en cada campo?**

**Dña. Ana Sánchez Rojas.** Servicio de Oncología. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona.

**Educación al paciente y comunicación efectiva en programas de prehabilitación:**

**Hacia las decisiones compartidas**

*TBC*

**Estrategias de motivación y adherencia al programa de prehabilitación**

**Dña. Carlota Fernández Bravo.** Unidad de Fisioterapia Oncológica. Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). Madrid.

**15:00 h.** Conclusiones y Cierre

**15:15 h.** Vino español y Networking



**Hospital Universitario de La Princesa**  
SaludMadrid

Con el patrocinio de:

**NUTRISENS**  
Juntos, innovando en nutrición.