I JORNADA MULTIDISCIPLINAR de PREHABILITACIÓN QUIRÚRGICA en el PACIENTE FRÁGIL

Presencial en el **Hospital de la Princesa**

26 de **JUNIO** 2025

Puede confirmar su asistencia en el siguiente link

www.**prehabilitacionquirurgica**.es

Directores de la Jornada

Dr. Carlos Cerdan Santacruz. Unidad de Coloproctología. Servicio de Cirugía General. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.
Dr. Javier García Septiem. Jefe de Sección Unidad de Coloproctología. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

08:00 - 08:15 h. **Recogida de documentación e inscripciones**

08:15 - 08:30 h. **Inauguración oficial**
Dra. Gloria Torralbo Caballero. Directora Médica. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.
Dra. Pilar Prieto Alaguero. Directora de Enfermería. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.
Dra. Elena Martín Pérez. Jefa de Servicio Cirugía General y Digestivo. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.
Dr. Javier García Septiem. Jefe de Sección Unidad de Coloproctología. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

08:30 - 10:00 h. **MESA 1: Sentando las bases de la prehabilitación en el paciente quirúrgico**

Moderadores: Dr. Javier García Septiem. Unidad de Coloproctología. Servicio de Cirugía General. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.
Dra. Marta Vigara García. Servicio de Geriatría. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Fragilidad en el paciente quirúrgico, la amenaza del siglo XXI.
Dra. Raquel Ramírez Martín. Servicio de Geriatría. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Prehabilitación en cirugía, ¿terreno exclusivo para el paciente frágil?
Dr. Luis Miguel Jiménez Gómez. Coordinador de la Unidad de Coloproctología. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Formación continuada en materia de cuidados peroperatorios. ¿Qué recursos existen?
Dra. Manuela Elía Guedea. Unidad de Coloproctología. Hospital Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

Situación de la Prehabilitación en las Unidades de Cirugía Colorrectal en nuestro país.
Dr. Carlos Cerdán Santacruz. Unidad de Coloproctología. Servicio de Cirugía General. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

10:00 - 11:30 h. **MESA 2: ¿Cómo preparo correctamente a mi paciente para la intervención?**

Moderadores: Dr. Ángel Cuadrado García. Coordinador Cirugía Hepato-biliar y pancreática. Hospital Universitario Infanta Sofía. Madrid.
Dr. Javier Ripollés Melchor. Servicio de Anestesiología y Reanimación. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid.

Manejo de la anemia preoperatoria y estrategias de "Patient Blood Management".
Dra. Ángela Muñoz de Solano. Servicio de Anestesiología y Reanimación. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

¿Quién debe prescribir el ejercicio físico y qué tipo de ejercicio es el más conveniente?
Dña. Raquel Sebio García. Fisioterapeuta. Unidad de prehabilitación peroperatoria. Hospital Clínic. Barcelona.

Recuperación funcional en el paciente quirúrgico frágil.
Dra. Raquel Martín Pozuelo Ruiz de Pascual. Servicio de Geriatría. Hospital Universitario de La Princesa. Madrid.

La ansiedad y el estrés como fuente de problemas en el paciente quirúrgico. ¿Hay algo más allá del mindfulness?
Dra. Ángela Palao Tarrero. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario la Paz. Madrid.

11:30 - 12:00 h. *Descanso - café*

12:00 - 13:30 h. **MESA 3: Nutrición peroperatoria del paciente quirúrgico.**

Moderadores: Dra. Begoña Molina Baena. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.
Dr. Antonio Arroyo Sebastián. Jefe de Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo Universitario de Elche. Alicante.

Nuevas amenazas nutricionales en el paciente quirúrgico: ¿Cómo detectarlas y cuál es su manejo?
Dr. José Manuel García Almeida. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

La dieta como parte del tratamiento, ¿cómo concienciar e integrarla en el día a día?
Dña. Silvia Llopis Salinero. Nutricionista en el Hospital Infanta Leonor. Madrid.

Suplementación nutricional oral preoperatoria: ¿a quién, cómo y por qué?
Dra. Ainhoa Valle Rubio. Hospital Universitario de Getafe. Madrid.

Vademécum nutricional: Claves para poder prescribir con acierto y no morir en el intento.
Dra. Pilar Matía Martín. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Inmunonutrición: ¿dónde nos encontramos?
Dra. Samara Palma Milla. Endocrino especializada en nutrición. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

13:30 - 15:00 h. **MESA 4: Hacia la auténtica continuidad asistencial en el paciente quirúrgico.**

Moderadores: Dra. Arántzazu Álvarez de Arcaya. Unidad de Medicina Hospitalista. Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.
Dña. Arancha Díaz Testillano. Subdirectora de Enfermería. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

¿Qué puede ofrecer la atención primaria en el proceso de prehabilitación del paciente quirúrgico?
Dr. José Luis Cobos Serrano. Vicepresidente III del Consejo General de Enfermería de España.

La enfermería de práctica avanzada como acompañante en el proceso.
Dña. Patricia Valverde Martín. Enfermería de práctica avanzada circuito de recuperación intensificada en cirugía del adulto. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

Otros modelos de prehabilitación extrahospitalaria.
Dña. Carlota Fernández Bravo. Responsable de la unidad de fisioterapia de la Asociación Española Contra el Cáncer de Madrid.

Prehabilitación 2.0: ¿Estamos preparados para el cambio?
Dr. Carlos Alfredo Fraile Olivero. Servicio de Cirugía Torácica. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

15:00 h. **Clausura**
Dra. Mercedes Navío Acosta. Gerente Asistencial de Hospitales de la Comunidad de Madrid.
Dra. Gloria Torralbo Caballero. Directora Médica. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

15:05 h. *Almuerzo*

Solicitada acreditación a la CFC

Con el aval científico de:

Asociación Madrileña de Cirugía

Coloproctología La Princesa

SaludMadrid Hospital Universitario de La Princesa

Con el patrocinio de:

NUTRISENS
Juntos, innovando en nutrición.